



Sted og prosess	Felles alle seksjoner / Prosjekt, drift og vedlikehold / Tekniske fagressurser / SHA	Dokumentkategori	Maler
Sist godkjent dato	02.09.2024 (Geir Inge Sogn)	Siste revisjonsdato	26.10.2022
Dato endret	08.08.2024 (Rikke Heggland Været)	Neste revisjonsdato	25.04.2025

Mal for SHA-plan

for

Prosjektnavn

Adresse for prosjektet

Rammeavtale for rammeavtalenavn

Varigheten for ramme

Byggherre:

Boligbygg Oslo KF

Områder med rød markering slettes områder med gul markering redigeres/tilpasses det aktuelle prosjektet eller rammeavtalen.



Sted og prosess	Felles alle seksjoner / Prosjekt, drift og vedlikehold / Tekniske fagressurser / SHA	Dokumentkategori	Maler
Sist godkjent dato	02.09.2024 (Geir Inge Sogn)	Siste revisjonsdato	26.10.2022
Dato endret	08.08.2024 (Rikke Heggland Været)	Neste revisjonsdato	25.04.2025

Utarbeidet av:		Dato:		Verifisert av:	
Revidert av:		Dato:		Verifisert av:	

Innhold

1 Formål	2
2 Definisjoner	2
3 Byggherrens målsetting om SHA	3
4 Orientering om prosjektet rammeavtalen	3
5 Fremdriftsplan	3
6 Risikoforhold	3
7 Organisasjonskart	9
8 Rapport om uønskede hendelser	10
9 Avviksbehandling	11
10 Vedlegg	11

1 Formål

Formålet med planen er å verne arbeidstakere på bygge- og anleggsplassen mot farer tilknyttet sikkerhet, helse og arbeidsmiljø. Disse forholdene skal ivaretas i planlegging og gjennomføring av bygge- og anleggsarbeider.

Planen utarbeides for å ivareta [§ 7 i Byggherreforskriften](#), og den skal være spesifikk for de utfordringene som gjelder for de aktuelle bygge- og anleggsarbeidene. Planen kan derfor ikke kopieres. Generell risiko som fremkommer i alt bygge- og anleggsarbeid skal ikke tas med. Det skal ivaretas gjennom Hovedbedriftens (HE) internkontroll og HMS-system.

2 Definisjoner

Behovseier	Den som er ansvarlig for rammeavtalen det avropes på
BH	Byggherre
BHR	Byggherrens representant
KP	Koordinator for prosjekteringsfasen
KU	Koordinator for utførelsesfasen
HE	Hovedentreprenør/Hovedbedrift
UE	Underentreprenør
SHA	S: Sikkerhet H: Helse A: Arbeidsmiljø
SJA	Sikker Jobb Analyse Analyse av en særlig risikofylt arbeidsoperasjon. Denne skal gjennomføres med de som faktisk skal utføre arbeidsoperasjonen



Sted og prosess	Felles alle seksjoner / Prosjekt, drift og vedlikehold / Tekniske fagressurser / SHA	Dokumentkategori	Maler
Sist godkjent dato	02.09.2024 (Geir Inge Sogn)	Siste revisjonsdato	26.10.2022
Dato endret	08.08.2024 (Rikke Heggland Været)	Neste revisjonsdato	25.04.2025

H-verdi	Antall skader med fravær, multiplisert med 1.000.000, dividert med antall arbeidstimer
H1	Arbeidsulykker som er så alvorlige at de medfører minimum én hel dags fravær
H2	Arbeidsulykker der det anvendes tilrettelagt arbeid i etterkant av hendelsen, eller den skadde får behandling av medisinsk personell. I tillegg skal skader fra kategorien H1 inkluderes, H2-verdien utgjør dermed summen av H1 og H2.
RUH	Rapport om Uønsket hendelse Rapport eller redegjørelse om en hendelse, uavhengig av om hendelsen medfører fravær, behandling av medisinsk personell eller tilrettelagt arbeid i etterkant.

3 Byggherrens målsetting om SHA

- H-verdi lik 0
- Ingen alvorlige materielle skader
- Ingen alvorlige personskader
- Ingen pålegg fra tilsynsmyndigheter (Arbeidstilsynet, Politiet osv.)

Boligbygg skal ha melding om alle hendelser i kategorien H1 og H2. Melding sendes per e-post til behovseier/BH, med kopi til hmsreg@bby.oslo.kommune.no.

4 Orientering om prosjektet rammeavtalen

Her skrives det inn en beskrivende tekst om det aktuelle prosjektet eller rammeavtalen. Teksten skal tilpasses det aktuelle prosjektet/rammeavtalen.

5 Fremdriftsplan

Fremdriftsplanen skal beskrive når og hvor de ulike arbeidsoperasjonene i prosjektet skal utføres. I fremdriftsplanen skal det være avsatt tilstrekkelig tid til prosjektering og utførelse av de forskjellige arbeidsoperasjonene. Vurderingen av tilstrekkelig avsatt tid skal dokumenteres skriftlig, ref. [Byggherreforskriften](#).

Fremdriftsplanen skal ta hensyn til samordning av de forskjellige arbeidsoperasjonene.

Hovedfremdriftsplanen til byggherren er vedlagt (vedlegg x).

HE skal utarbeide en detaljert fremdriftsplan hvor SJA skal være avmerket.

KU skal varsles før gjennomføring av SJA, og deltar på gjennomføringen ved behov.

For oppdrag med varighet over 2 uker, skal HE utarbeide en fremdriftsplan. Planen skal beskrive når og hvor de ulike arbeidsoperasjoner skal utføres, og hvor det tas hensyn til samordning av de ulike operasjonene. Ved avrop på rammeavtale gjelder fremdriftsplanen for avropets varighet. Planen skal markeres med eventuelle SJA.

HE skal sende inn forhåndsmelding til Arbeidstilsynet på byggherrens vegne senest 1 uke før oppstart, dersom arbeidet har en varighet utover 15 virkedager, eller den forventede arbeidsmengden vil overstige 250 dagsverk. Forhåndsmeldingen skal henges opp på [HMS-tavlen](#) eller [leilighetsdøren](#) (ved avrop på rammeavtale) slik at den er synlig på byggeplassen. [Link til forhåndsmelding](#).



Sted og prosess	Felles alle seksjoner / Prosjekt, drift og vedlikehold / Tekniske fagressurser / SHA	Dokumentkategori	Maler
Sist godkjent dato	02.09.2024 (Geir Inge Sogn)	Siste revisjonsdato	26.10.2022
Dato endret	08.08.2024 (Rikke Heggland Været)	Neste revisjonsdato	25.04.2025

6 Risikoforhold

Basert på risikoanalyse skal det lages en plan med prosjektspesifikke tiltak tilknyttet arbeid som kan innebære fare for liv og helse. Det er bare risiko som ikke har kunnet bli avhjulpet i prosjekteringen som skal inn i SHA-planen.

Følgende eksempler på risiko er en kombinasjon av risikoforhold oppgitt i [byggherreforskriftens § 8 pkt. c\)](#) og særskilte fokusområder for Boligbygg. Disse skal som minimum vurderes i samspill mellom KP, BHR og HMS/SHA-rådgiver i Boligbygg Oslo KF. Listen er ikke uttømmende, og forhold som ikke er relevante for prosjektet fjernes.

Nummereringen bør samsvare med punktene i risikoanalysen, for å sikre sporbarhet mellom disse.

Risikoanalysen skal tydelig angi **hva, hvor og når** risikoen vil oppstå, og hvem som er involvert i arbeidsoperasjonen.

BH og ENT skal gjennomføre en særskilt risikovurdering tilknyttet brannsikkerhet og rømning i bebodde leiligheter og bygårder. Denne skal oppdateres løpende under hele byggefasen, samt hver gang det skjer endringer i risikobildet eller fremdriftsplanen.

	Risikoforhold	Sannsynlighet	Beskrivelse og mulig konsekvens	Risikoreduserende tiltak	Dokumentasjon
1	Arbeid nær installasjoner i grunnen	Sannsynlig	Kan være mulig i det aktuelle prosjektet. Entreprenør vurderer i sin risikovurdering.	Kabelpåvisning og evt. forsiktig graving.	Kabelpåvisning
2	Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner	Sannsynlig	Kan være mulig i det aktuelle prosjektet. Entreprenør vurderer i sin risikovurdering.	Ved høyspent skal netteier kontaktes, og deres rutiner følges.	
3	Arbeid på steder med passerende trafikk	Sannsynlig	Kan være mulig i det aktuelle prosjektet. Entreprenør vurderer i sin risikovurdering.	Skilting Følgeperson/ryggevak Planlegg for gjennomkjøring-unngå rygging	Arbeidsvarslingsplan ved behov.
4	Arbeid hvor arbeidstakere kan bli utsatt for ras	Usannsynlig	Kan være mulig i det aktuelle prosjektet. Entreprenør	Grøfter og groper over 2m- Forsvarlige graveskråninger	Geoteknisk rapport ved behov



Sted og prosess	Felles alle seksjoner / Prosjekt, drift og vedlikehold / Tekniske fagressurser / SHA	Dokumentkategori	Maler
Sist godkjent dato	02.09.2024 (Geir Inge Sogn)	Siste revisjonsdato	26.10.2022
Dato endret	08.08.2024 (Rikke Heggland Været)	Neste revisjonsdato	25.04.2025

	eller synke i gjørme		vurderer i sin risikovurdering.	eller grøftekassetter skal benyttes	
5	Arbeid som innebærer bruk av sprengstoff	Usannsynlig	Dersom det blir aktuelt, skal byggherre varsles og risikovurderes særskilt også av BH.	Egen risikovurdering, sprengningsplan, salverapporter	Sertifikater, sprengningsplan, salverapporter
6	Arbeid i sjakter, underjordisk masseforflytning og arbeid i tunneler	Usannsynlig	Dersom det blir aktuelt, skal byggherre varsles og arbeidsoperasjonene risikovurderes også av BH.		
7	Arbeid som innebærer fare for drukning	Usannsynlig	Dersom det blir aktuelt, skal byggherre varsles og arbeidsoperasjonene risikovurderes også av BH.		
8	Arbeid i senkekasser der luften er komprimert	Usannsynlig	Dersom det blir aktuelt, skal byggherre varsles og arbeidsoperasjonene risikovurderes også av BH.		
9	Arbeid som innebærer bruk av dykkerutstyr	Usannsynlig	Dersom det blir aktuelt, skal byggherre varsles og arbeidsoperasjonene risikovurderes også av BH.		
10a	Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall	Sannsynlig	Arbeid i høyden. Arbeid på tak, riving og gjenoppbygging av fasade, utskifting	Arbeidet utføres iht. entreprenørens HMS-plan/SJA og interne instruksjoner.	Interne instruksjoner og planer



Sted og prosess	Felles alle seksjoner / Prosjekt, drift og vedlikehold / Tekniske fagressurser / SHA	Dokumentkategori	Maler
Sist godkjent dato	02.09.2024 (Geir Inge Sogn)	Siste revisjonsdato	26.10.2022
Dato endret	08.08.2024 (Rikke Heggland Været)	Neste revisjonsdato	25.04.2025

			av vinduer, balkongdører og rekkverk	Bruk av personlig verneutstyr. Kollektive sikringstiltak skal som hovedregel benyttes.	
10b	Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet av fallende gjenstander	Sannsynlig	Arbeid i høyden. Løfteoperasjoner.	Nedfallsområde skal avspærres. Stillas skal ha sparkebord eller duk.	
11	Arbeid som innebærer riving av bærende konstruksjoner	Sannsynlig	Kan være mulig i det aktuelle prosjektet. Entreprenør vurderer i sin risikovurdering.	Sikring av nedfallsområde	Prosjekterte arbeidstegninger
12	Arbeid med montering og demontering av tunge elementer	Sannsynlig	Rivearbeider og utskifting av vinduer og dører	Arbeidet utføres iht. entreprenørens HMS-plan og interne instruksjoner. Bruk av personlig verneutstyr.	Interne instruksjoner og planer. SJA-analyse. Iht. prosjekterings underlag.
13	Arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner	Sannsynlig	Rivning av eksisterende fasadeplater og isolasjon. Mulig innhold av miljø- og helseskadelige stoffer som f.eks asbest, skal risikovurderes av entreprenør.	Bruk av personlig verneutstyr tilpasset arbeidsoperasjonen. Utføre miljøsaneringsundersøkelse. Utarbeide SJA av utførende	Interne instruksjoner og planer Miljøsaneringsrapport
14	Arbeid som utsetter personer for kjemiske eller	Sannsynlig	Entreprenør skal risikovurdere muligheten for	Bruk av personlig verneutstyr tilpasset	Interne instruksjoner og planer



Sted og prosess	Felles alle seksjoner / Prosjekt, drift og vedlikehold / Tekniske fagressurser / SHA	Dokumentkategori	Maler
Sist godkjent dato	02.09.2024 (Geir Inge Sogn)	Siste revisjonsdato	26.10.2022
Dato endret	08.08.2024 (Rikke Heggland Været)	Neste revisjonsdato	25.04.2025

	biologiske stoffer som kan medføre en belastning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø, eller som innebærer et lov- eller forskriftsfestet krav til helsekontroll		skade i forbindelse med sprøyter og smittefare etc der hvor dette kan være aktuelt.	arbeidsoperasjonene. Vaksine vurderes Risiko vurderes i samråd med byggherre	
15	Arbeid med ioniserende stråling som krever at det utpekes kontrollerte eller overvåkede soner	Usannsynlig	Dersom det blir aktuelt, skal byggherre varsles og arbeidsoperasjonene risikovurderes i samråd med BH.		
16	Arbeid som innebærer brann- og eksplosjonsfare	Usannsynlig	Dersom det blir aktuelt, skal byggherre varsles og arbeidsoperasjonene risikovurderes i samråd med BH.		
17	Arbeid som innebærer fare for helseskadelig ergonomiske belastninger	Sannsynlig	Entreprenør skal risikovurdere muligheten for eventuelle skader der hvor dette kan være aktuelt.		
18	Fremkommelighet for utrykningskjøretøy, for eksempel ved brann.	Sannsynlig	Branntilløp eller sykdom osv. Hindre fremkommelighet.	Sørge for frie adkomstveier. Ved sperring av vei må det være utarbeidet en plan for fjerning av sperring.	Entreprenør løser ved prosjektering.
19	Arbeid i tilknytning til beboere med psykiske	Sannsynlig	Arbeidere føler seg truet av beboere.	Alltid minimum to arbeidere tilstede.	



Sted og prosess	Felles alle seksjoner / Prosjekt, drift og vedlikehold / Tekniske fagressurser / SHA	Dokumentkategori	Maler
Sist godkjent dato	02.09.2024 (Geir Inge Sogn)	Siste revisjonsdato	26.10.2022
Dato endret	08.08.2024 (Rikke Heggland Været)	Neste revisjonsdato	25.04.2025

	problemer eller rusavhengighet			Dersom arbeidere opplever risiko for å bli utsatt for vold, <u>SKAL</u> Boligbygg varsles umiddelbart.	
20	Rømningsveier	Sannsynlig	Sperrede rømningsveier, manglende rømningskilt	Rømningskilt skal alltid være på plass Rømningsveier skal ikke blokkeres.	Vernerunde-protokoll eller sjekkliste
21	Språk	Sannsynlig	Kommunikasjonsproblemer	Alle leverandører skal ha minst 1 kontaktperson som kan kommunisere på skandinavisk. Entreprenør skal kunne informere på flere språk.	
22	Samordning mellom Hovedbedrift i rehabiliteringsprosjekter og rammeavtale-leverandører	Sannsynlig	Det kan oppstå forhold i grensesnittet mellom rammeavtale-leverandører og Hovedbedrift i rehabiliteringsprosjekter	Rammeavtale-leverandører må underordne seg Hovedbedriften i rehabiliteringsprosjekter	

5	Risikoforhold	Tiltak i utførelsesfasen	Ansvar	Tidsfrist
	Arbeid nær installasjoner i grunnen			
1.1				
1.2				
	Arbeid nær høyspentledninger og elektriske installasjoner			
2.1				
2.2				
	Arbeid på steder med passerende trafikk			
3.1				
3.2				
	Arbeid hvor arbeidstakere kan bli utsatt for ras eller synke i gjørme			
4.1				



Sted og prosess	Felles alle seksjoner / Prosjekt, drift og vedlikehold / Tekniske fagressurser / SHA	Dokumentkategori	Maler
Sist godkjent dato	02.09.2024 (Geir Inge Sogn)	Siste revisjonsdato	26.10.2022
Dato endret	08.08.2024 (Rikke Heggland Været)	Neste revisjonsdato	25.04.2025

4.2				
Arbeid som innebærer bruk av sprengstoff				
5.1				
5.2				
Arbeid i sjakter, underjordisk masseforflytning og arbeid i tunneler				
6.1				
6.2				
Arbeid som innebærer fare for drukning				
7.1				
7.2				
Arbeid i senkekasser der luften er komprimert				
8.1				
8.2				
Arbeid som innebærer bruk av dykkerutstyr				
9.1				
9.2				
Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller av fallende gjenstander				
10.1				
10.2				
Arbeid som innebærer riving av bærende konstruksjoner				
11.1				
11.2				
Arbeid med montering og demontering av tunge elementer				
12.1				
12.2				
Arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner				
13.1				
13.2				
Arbeid som utsetter personer for kjemiske eller biologiske stoffer som kan medføre en belastning for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø, eller som innebærer et lov- eller forskriftsfestet krav til helsekontroll				
14.1				
14.2				
Arbeid med ioniserende stråling som krever at det utpekes kontrollerte eller overvåkede soner				
15.1				
15.2				
Arbeid som innebærer brann- og eksplosjonsfare				
16.1				
16.2				
Arbeid som innebærer fare for helseskadelig ergonomiske belastninger				
17.1				
17.2				
Rømningsveier og sikkerhet ved brann				
18.1				



Sted og prosess	Felles alle seksjoner / Prosjekt, drift og vedlikehold / Tekniske fagressurser / SHA	Dokumentkategori	Maler
Sist godkjent dato	02.09.2024 (Geir Inge Sogn)	Siste revisjonsdato	26.10.2022
Dato endret	08.08.2024 (Rikke Heggland Været)	Neste revisjonsdato	25.04.2025

18.1				
Bygg i drift				
Eksempler på risikoforhold: Inn-/uttransport, fare for støv- og luktplager, omgjøring av rømningsveier, fare for at brukernes eiendeler havner på innsiden av byggegjerdet, fare for at barn/voksne kommer seg på innsiden av byggegjerdet, fare for at byggegjerdet faller over barn/voksne osv.				
19.1				
19.2				
Andre risikoforhold				
20.1				
20.2				

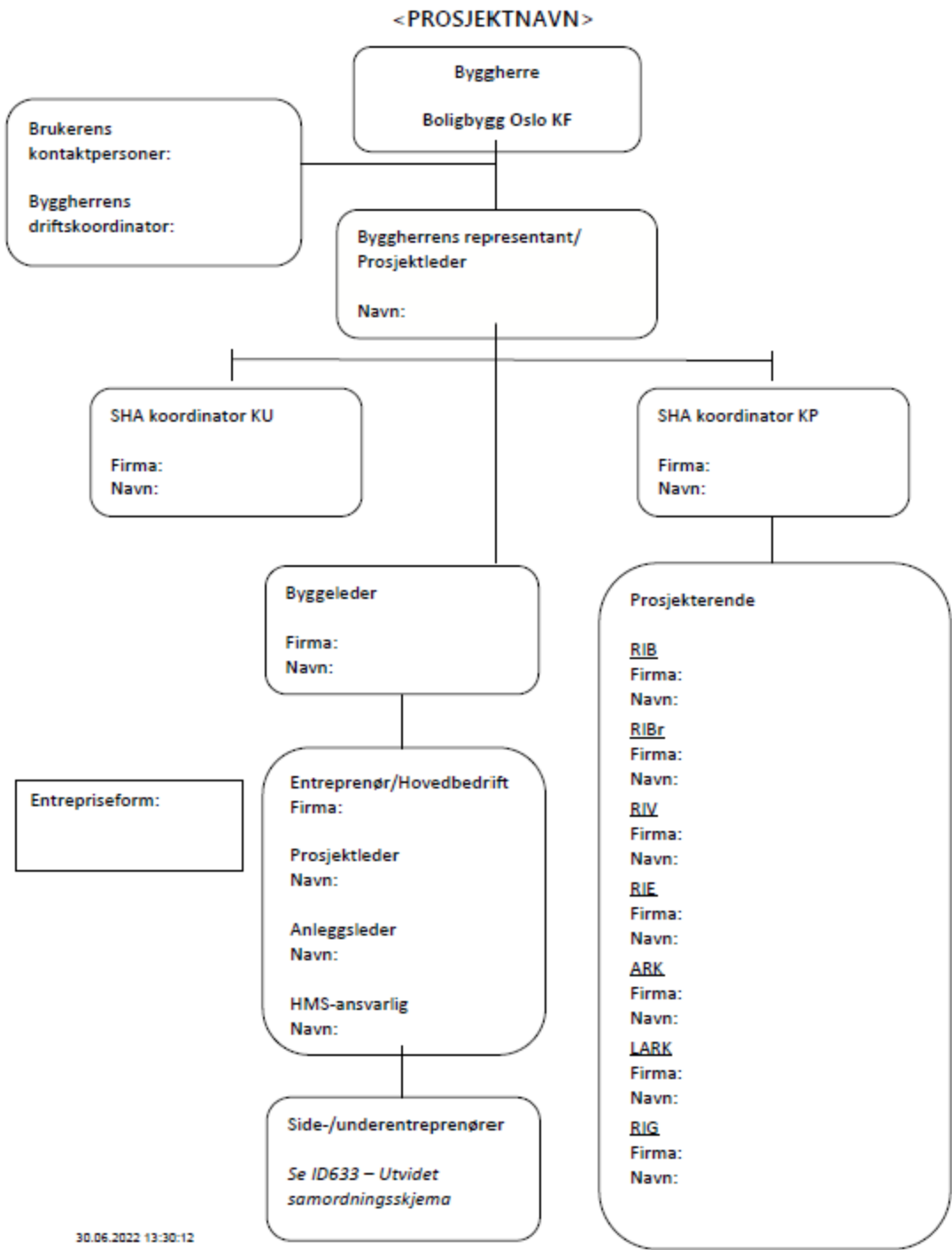
7 Organisasjonskart

Boligbygg ved behovseier er byggherre. Byggherrens representant er enten Prosjektleder eller den som har gjort avrop på rammeavtalen. Det skal lages et organisasjonskart (vedlagt SHA-planen).



Sted og prosess	Felles alle seksjoner / Prosjekt, drift og vedlikehold / Tekniske fagressurser / SHA	Dokumentkategori	Maler
Sist godkjent dato	02.09.2024 (Geir Inge Sogn)	Siste revisjonsdato	26.10.2022
Dato endret	08.08.2024 (Rikke Heggland Været)	Neste revisjonsdato	25.04.2025

VEDLEGG 1: SHA – ORGANISASJONSKART



8 Rapport om uønskede hendelser

Alle uønskede hendelser skal rapporteres.
Som hovedregel benytter HE sitt eget internkontrollsystem til dette, og viderebringer hendelsene til BBY ved BHR/PL fortløpende, med kopi til hmsreg@bby.oslo.kommune.no.



Sted og prosess	Felles alle seksjoner / Prosjekt, drift og vedlikehold / Tekniske fagressurser / SHA	Dokumentkategori	Maler
Sist godkjent dato	02.09.2024 (Geir Inge Sogn)	Siste revisjonsdato	26.10.2022
Dato endret	08.08.2024 (Rikke Heggland Været)	Neste revisjonsdato	25.04.2025

Hendelser som omfatter vold og trusler skal så fort som mulig sendes til Prosjektleder for videre intern behandling.

9 Avviksbehandling

HE har ansvar for å varsle behovseier/PL om avvik fra SHA-planen, for eksempel dersom det dukker opp prosjektspesifikke risikoer som ikke er hensyntatt i SHA-planen. Byggherren eller andre kan også registrere avvik.

KU og behovseier/PL i samråd med HMS/SHA-rådgiver vurderer avvikene og reviderer SHA-planen dersom det er behov for det. PL /behovseier har beslutningsmyndighet til å godkjenne endringene.

10 Vedlegg

Vedlegg 1: Hovedfremdriftsplan

Vedlegg 2: Varslingsplan for ulykker og nestenulykker



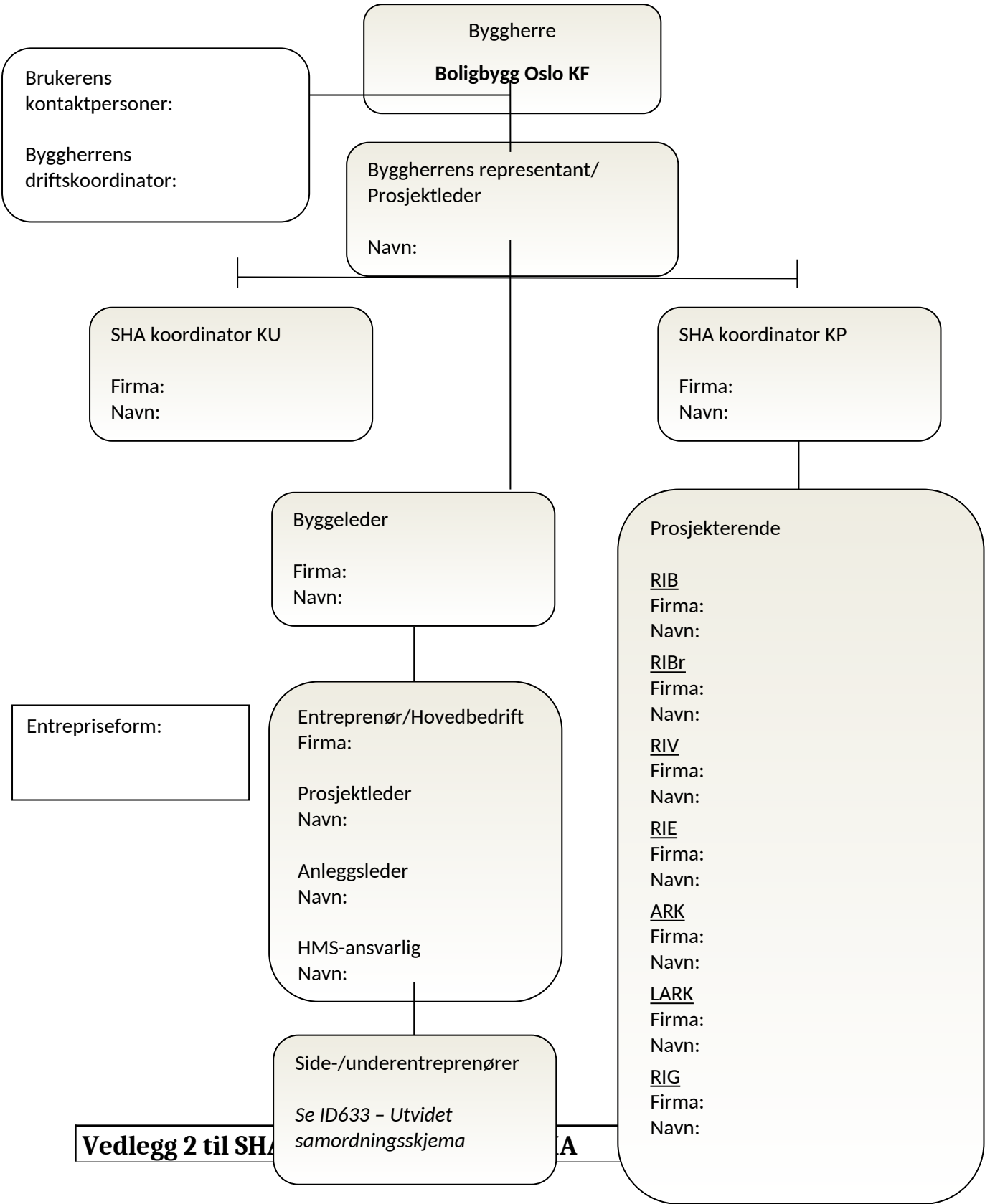
Sted og prosess	Felles alle seksjoner / Prosjekt, drift og vedlikehold / Tekniske fagressurser / SHA	Dokumentkategori	Maler
Sist godkjent dato	02.09.2024 (Geir Inge Sogn)	Siste revisjonsdato	26.10.2022
Dato endret	08.08.2024 (Rikke Heggland Været)	Neste revisjonsdato	25.04.2025



Sted og prosess	Felles alle seksjoner / Prosjekt, drift og vedlikehold / Tekniske fagressurser / SHA	Dokumentkategori	Maler
Sist godkjent dato	02.09.2024 (Geir Inge Sogn)	Siste revisjonsdato	26.10.2022
Dato endret	08.08.2024 (Rikke Heggland Været)	Neste revisjonsdato	25.04.2025

VEDLEGG 1: SHA – ORGANISASJONSKART

<PROSJEKTNAVN>





Sted og prosess	Felles alle seksjoner / Prosjekt, drift og vedlikehold / Tekniske fagressurser / SHA	Dokumentkategori	Maler
Sist godkjent dato	02.09.2024 (Geir Inge Sogn)	Siste revisjonsdato	26.10.2022
Dato endret	08.08.2024 (Rikke Heggland Været)	Neste revisjonsdato	25.04.2025

Benyttes ved avvik fra SHA-planen.		AVVIK NR:
Prosjektnr- /navn:		
Dato:		Kl:
Beskrivelse av avviket:		
Angivelse av sted/arbeidsoperasjon avviket er knyttet til:		
Forslag til forbedring/løsning:		
Meldt av:		
Leveres til KU som har oppfølgingsansvar.		
Valgt løsning på avviket:		



Sted og prosess	Felles alle seksjoner / Prosjekt, drift og vedlikehold / Tekniske fagressurser / SHA	Dokumentkategori	Maler
Sist godkjent dato	02.09.2024 (Geir Inge Sogn)	Siste revisjonsdato	26.10.2022
Dato endret	08.08.2024 (Rikke Heggland Været)	Neste revisjonsdato	25.04.2025

Sign KU	Sted/dato:
Avviket er lukket:	
Sign BH/PL	Sted/dato:
Kommentar:	